

ژورنال معاملات

تاریخ و ساعت	ارز مورد معامله	نوع سفارش	کد معامله

قبل از معامله

احساس قبل از معامله:			
میزان ریسک به ریوارد	حجم معامله	اهرم	ضرر احتمالی
دلایل ورود به معامله:			

حین معامله

احساس حین معامله:
اقدامات انجامی در معامله باز:

اتمام معامله

میزان سود یا ضرر به دلار:	میزان سود یا ضرر به درصد (تارگت):
احساس بعد معامله:	
چیزی که آموختم (تحلیل اشتباهات):	